

**VOLUNTARIADO CURRICULAR**  
**INSTITUIÇÕES**

INSTITUIÇÕES	CONTACTOS
ABC - Associação António Bacelar Carrelhas, <a href="http://www.aabc.pt/">http://www.aabc.pt/</a> JC)	José de Bacelar Carrelhas, Presidente <a href="mailto:jc@aabc.pt">jc@aabc.pt</a> , Manuel Matias, Vice-Presidente <a href="mailto:mm@aabc.pt">mm@aabc.pt</a>
ACREDITAR – Associação de Pais e amigos de Crianças com Cancro <a href="http://www.acreditar.org.pt/">http://www.acreditar.org.pt/</a> JC)	Margarida Cruz, diretora-geral da Acreditar Alexandra Correia, coordenadora núcleo Sul, <a href="mailto:alex@acreditar.pt">alex@acreditar.pt</a>
Agrupamento de Escolas Marquesa de Alorna, Escola EB2,3 Marquesa de Alorna 1)	Fátima Matos, E-mail: <a href="mailto:fmmarquesalorna@gmail.com">fmmarquesalorna@gmail.com</a> Telefone: 213870992   Telemóvel: 966 261 531
APAV – Associação de Apoio à Vítima Dep.de Marketing e Comunicação, <a href="http://www.apav.pt/">www.apav.pt/</a> JC)	Nuno Catarino <a href="mailto:nunocatarino@apav.pt">nunocatarino@apav.pt</a>
Apordoc - Associação pelo Documentário <a href="http://www.apordoc.org/">http://www.apordoc.org/</a>	Sofia Carolino / Glenda Balucani tel: +351 21 347 08 16   +351 938 701 689 email: <a href="mailto:geral@apordoc.org">geral@apordoc.org</a>
ASAS – Associação de Serviço de Apoio Social 1)	Alexandra Mestre <a href="mailto:alexandra.mestre@mail.telepac.pt">alexandra.mestre@mail.telepac.pt</a> <a href="mailto:larasas@mail.telepac.pt">larasas@mail.telepac.pt</a>
<a href="#">Associação de Apoio à Criança e ao Jovem - Raízes</a> Projeto <a href="#">Cidadania e Bem-Estar</a>	Sandra Fonte Santa <a href="mailto:geral@raizes.pt">geral@raizes.pt</a>
Associação Auxílio Social de São Sebastião da Pedreira (Centro de Dia) 1)	Mónica Cegonho <a href="mailto:aasocialssp@gmail.com">aasocialssp@gmail.com</a>
Associação de Beneficência Luso-Alemã <a href="http://abla.org/">http://abla.org/</a>	Telma Teixeira, diretora e Constanze Manos <a href="mailto:geral@abla.org">geral@abla.org</a>
Associação CAIS <a href="http://www.cais.pt/">http://www.cais.pt/</a>	Henrique Gomes Maria João Gomes <a href="mailto:maria.gomes@cais.pt">maria.gomes@cais.pt</a>

<p>Associação Coração Amarelo 1), JC) <a href="http://coracaoamarelo.pt/">http://coracaoamarelo.pt/</a></p>	<p>Dra. Assunção Cruz, presidente Dr.ª Anabela Gonçalves, psicóloga <a href="mailto:secretariado.del.lisboa@coracaoamarelo.org">secretariado.del.lisboa@coracaoamarelo.org</a></p>
<p>Associação Cultural Moinho da Juventude JC)</p>	<p>Isabel Marques Monteiro <a href="mailto:dir-moinho@mail.telepac.pt">dir-moinho@mail.telepac.pt</a> <a href="http://www.moinhodajuventude">www.moinhodajuventude</a></p>
<p>Associação Humanitária De Bem Fazer De São Paulo <a href="http://www.associacao-hbfp.net/">http://www.associacao-hbfp.net/</a></p>	<p>Amândio Coelho Henriques da silva Drª Lígia Maria correia de oliveira <a href="mailto:geral.ahfp@netnovis.pt">geral.ahfp@netnovis.pt</a></p>
<p>Associação Geração Adolescer - Projecto <b>Orienta.Te [Rio de Mouro]-E5G</b> <a href="http://www.programaescolhas.pt/?_pageId=18576">http://www.programaescolhas.pt/?_pageId=18576</a> - Projeto Viv@Cidade - E5G 5ª Geração Programa Escolhas  <a href="http://www.programaescolhas.pt/?_pageId=18607">http://www.programaescolhas.pt/?_pageId=18607</a>  <a href="http://www.facebook.com/VivaCidade.AguAlvaCacem">http://www.facebook.com/VivaCidade.AguAlvaCacem</a></p>	<p>Aurélie Pereira (vice-presidente da Geração Adolescer): <a href="mailto:aurelie.geracaoadolescer@gmail.com">aurelie.geracaoadolescer@gmail.com</a> Vanessa Fernandes (coordenadora do projeto Orienta.Te): <a href="mailto:orientateriodemouro.e5g@gmail.com">orientateriodemouro.e5g@gmail.com</a> Tlf. 21 9174694 Raquel Azevedo (coordenadora do projeto Viv@Cidade): <a href="mailto:vivacidade.e5g@gmail.com">vivacidade.e5g@gmail.com</a> Tlf. 218 590 704</p>
<p>Associação de Melhoramentos e Recreativo do Talude</p>	<p>Carla Marina Carvalho Rocha dos Santos <a href="mailto:casantos.amrt@gmail.com">casantos.amrt@gmail.com</a> <a href="mailto:amrt.amrtalude@gmail.com">amrt.amrtalude@gmail.com</a></p>
<p>Associação para o Desenvolvimento e Apoio Social do Bairro do Rego - ADAS-BR  1), JC) <a href="http://adasbr.blogspot.pt/">http://adasbr.blogspot.pt/</a></p>	<p>David Rodrigues <a href="mailto:adasbairroregoo09@gmail.com">adasbairroregoo09@gmail.com</a> ADAS-BR <a href="mailto:geral@adas-br.pt">geral@adas-br.pt</a></p>
<p>Associação de Reformados e Idosos da Póvoa de Santa Iria - ARIPSI</p>	<p>Adelaide Piriquito <a href="mailto:direcao@aripsi.pt">direcao@aripsi.pt</a></p>
<p>Associação Renovar a Mouraria <a href="http://www.renovaramouraria.pt/">http://www.renovaramouraria.pt/</a></p>	<p>Maria Inês Andrade (Presidente) <a href="mailto:geral@renovaramouraria.pt">geral@renovaramouraria.pt</a></p>
<p>Associação Resgate – Instituto Conde de Agrolongo</p>	<p>Chloé Matias – Apoio à Direção <a href="mailto:associacaoresgatead@gmail.com">associacaoresgatead@gmail.com</a></p>
<p>Associação de Tempos Livres e Apoio à Família – Os Putos Traquinas JC)</p>	<p>Jorge ferreira – secretário da direção Vera Moura, Coordenadora do Centro de Atividade de Tempos Livres <a href="mailto:osputostraquinas@gmail.com">osputostraquinas@gmail.com</a></p>

<p><b>Banco Alimentar Contra a Fome</b></p> <p>JC)</p>	<p><b>Margarida Soares de Albergaria e Ana Isabel Santos</b>  <a href="http://www.bancoalimentar.pt">www.bancoalimentar.pt</a></p> <p><b>Marta Braz</b>  <a href="http://www.educarparaacidadania.pt">www.educarparaacidadania.pt</a></p>
<p><b>Banco do Tempo</b>  <b>Projetos de Intervenção Social Graal</b></p>	<p><b>Eliana Madeira</b>          E-mail: <a href="mailto:emadeira@graal.org.pt">emadeira@graal.org.pt</a></p>
<p><b>BUÉ FIXE – Associação de Jovens</b></p> <p>JC)</p>	<p><b>Dynka Amorim do Santos</b>  <a href="mailto:dynkaamorim@gmail.com">dynkaamorim@gmail.com</a>  <a href="mailto:grupobuefixe@gmail.com">grupobuefixe@gmail.com</a></p>
<p><b>CADIn - projeto “a Par e Passo”</b>  <b>CASCAIS   Edifício CADIn   Estrada da Malveira   2750 -782 Cascais</b>          T: + 351 214 858 240  <a href="http://www.cadin.net">www.cadin.net</a>  <a href="https://www.facebook.com/CADINIPSS">https://www.facebook.com/CADINIPSS</a></p>	<p><b>Andreia Craveiro</b>, Gestora de Projetos          T: + 351 214 858 248 / + 351 910 064 685          E-mail: <a href="mailto:andreia.craveiro@cadin.net">andreia.craveiro@cadin.net</a>  <b>SETÚBAL   Hospital de Santiago   Estrada Nacional 10, km 37</b>          T: + 351 265 553 286</p>
<p><b>Câmara de Cascais</b></p> <p>Divisão de Cidadania e Participação</p> <p>2)</p>	<p><b>Dr.ª Maria José Mateus</b></p> <p>Telefone: + 351 214 815 419  <a href="mailto:banco.voluntariado@cm-cascais.pt">banco.voluntariado@cm-cascais.pt</a></p>
<p><b>Câmara Municipal de Odivelas</b>  <b>Banco Local de Voluntariado</b></p> <p>3)</p>	<p><b>Carla Sérgio</b>  <b>Guida Vualdo e Júlia Lourenço</b>  <a href="mailto:Maria.Lourenco@cm-odivelas.pt">Maria.Lourenco@cm-odivelas.pt</a></p>
<p><b>Casa - Centro de Apoio aos sem Abrigo, casa amiga da ajuda</b>          O projeto CASA Amiga II, criado para maior cobertura geográfica, cobre a Grande Lisboa e ainda alguns casos noutras áreas geográficas.</p>	<p><b>Maria João frade</b>  <a href="mailto:ca.ajuda@casa-poioaosemabrigo.org">ca.ajuda@casa-poioaosemabrigo.org</a></p>
<p><b>Centro Mastermind em Telheiras</b>          Explicadores Nativos das seguintes línguas: - Inglês; - Francês; - Alemão          Alunos ERASMUS</p>	<p><b>Susana Gonçalves</b>  <a href="mailto:mastermindelheiras@gmail.com">mastermindelheiras@gmail.com</a></p>
<p><b>Centro Social 6 de Maio</b></p>	<p><b>Irmã Deolinda</b>  <a href="mailto:Tcs6maio@gmail.com">Tcs6maio@gmail.com</a></p>
<p><b>Centro Social de Barcarena</b></p>	<p><b>Padre Mário Silva</b> (responsável pela Instituição)  <a href="mailto:mario.silva@cspbarcarena.pt">mario.silva@cspbarcarena.pt</a>  <b>Rita Soares</b> (Responsável pelo Centro de Dia)  <a href="mailto:geral@cspbarcarena.pt">geral@cspbarcarena.pt</a></p>

<b>CISV Portugal</b> – organização Internacional de voluntários sem fins lucrativos que promove a educação para a paz e a amizade entre culturas	<b>Maria Cunha</b> - Communications Office <a href="mailto:maria.cunha@pt.cisv.org">maria.cunha@pt.cisv.org</a> <a href="http://www.pt.cisv.org">www.pt.cisv.org</a> <a href="mailto:portugal@cisv.org">portugal@cisv.org</a>
<b>Conferência Vicentina de Santa Isabel</b> - Paróquia de Santa Isabel - Banco Alimentar Contra a Fome	<b>Dr.ª Maria Teresa Fonseca</b> Telm. 969322374 Telm. 919429382
<b>Cruz Vermelha Portuguesa</b> <b>Delegação de Lisboa</b>	<b>Dr.ª Joana Perdigão</b> <a href="mailto:dlistboa.juventude@cruzvermelha.org.pt">dlistboa.juventude@cruzvermelha.org.pt</a>  <b>Joana Picão</b> <a href="mailto:dlistboa.academia@cruzvermelha.org.pt">dlistboa.academia@cruzvermelha.org.pt</a>
<b>Cruz Vermelha Portuguesa</b> Hospital Curry Cabral, Maria José Bicho Telm. 962 918 993 <b>1), JC)</b>	<b>Isabel Pinto Gonçalves, Coordenadora</b> <b>Maria José Bicho, supervisora</b> <a href="mailto:dlistboa.juventude@cruzvermelha.org.pt">dlistboa.juventude@cruzvermelha.org.pt</a>
<b>Erasmus Student Network Lisboa</b>  <b>JC)</b>	<b>Manuel São Martinho</b> <a href="mailto:socialerasmus@esn-lisboa.org">socialerasmus@esn-lisboa.org</a>
<b>Externato Liceal Casas de São Vicente de Paulo</b>	<b>Rogério Frazão (Responsável Instituição) e</b> <b>Helena Maria Maurício (Prof. Música)</b> <a href="http://www.externatoasvp.org/">http://www.externatoasvp.org/</a>
<b>Famílias Diferentes – Associação de Solidariedade Social</b>  <b>1), JC)</b>	<b>Suzete Mira</b> <a href="mailto:familiasdiferentes@gmail.com">familiasdiferentes@gmail.com</a>
<b>Federação das Instituições da 3.ª idade (FITI-DT)</b> <b>1)</b>	<b>Dr.ª Andreia Cortes</b> <a href="mailto:Fiti.dt@gmail">Fiti.dt@gmail</a> <a href="mailto:fiti.mail@gmail.com">fiti.mail@gmail.com</a>
<b>Fundação Aga Khan Portugal</b> , uma Agência Rede Aga Khan para o Desenvolvimento <b>K’CIDADE</b> – Programa de Desenvolvimento Comunitário Urbano	<b>Sara Samssudin</b> E-mail: <a href="mailto:sara.samssudin@kcidade.com">sara.samssudin@kcidade.com</a> <a href="http://www.kcidade.com">www.kcidade.com</a>
<b>Fundação S. João de Deus</b> ,  <b>1), JC)</b> <a href="http://fsjd.pt/pages/sobre/">http://fsjd.pt/pages/sobre/</a>	<b>Sandra Silva</b> , <a href="mailto:sandra.silva@fundacao-sjd.pt">sandra.silva@fundacao-sjd.pt</a> <b>Susana Pinto</b> , <a href="mailto:susana.pinto@fundacao-sjd.pt">susana.pinto@fundacao-sjd.pt</a>
<b>Fundação Salesianos</b> Projeto Solsal (Estoril), Solidariedade Salesiana	<b>Sara Galamba, Psicóloga</b> <a href="mailto:sara.galamba@salesianos.pt">sara.galamba@salesianos.pt</a>

GAT – Grupo Português de Ativistas em Tratamento <a href="http://www.gatportugal.org/">http://www.gatportugal.org/</a>	Marta Luz, supervisora <a href="mailto:marta.luz@gatportugal.org">marta.luz@gatportugal.org</a> Telf: 210 967 826 / 962 918 993
Gebalis 1)	Marlene Almeida <a href="mailto:marlene.almeida@gebalis.pt">marlene.almeida@gebalis.pt</a>
Guia de Escolhas, Academia de Psicologia, Ld.ª <a href="http://www.guiadescolhas.pt/">http://www.guiadescolhas.pt/</a>	Fátima Marques de Melo Rita Guterres (supervisora), Telm: 916 395 425 Rua Marciano Henriques da Silva, n.º 38-A, 1600-878 Lisboa <a href="mailto:jfan.club@jf-avenidasnovas.pt">jfan.club@jf-avenidasnovas.pt</a>
Grupo Teatro do Oprimido JC)	Ana Filipa Henriques Simões <a href="mailto:filipa.simoese@gtolx.org">filipa.simoese@gtolx.org</a>
IPAV – Instituto Padre António Vieira Projeto o ‘Nosso km2’ 1), JC)	Marlene Almeida, Dr.ª Francisca Teixeira <a href="mailto:fassisteixeira@ipav.pt">fassisteixeira@ipav.pt</a>
Instituto Condessa de Cuba	Vanessa Reis, <a href="mailto:resgate.icc@gmail.com">resgate.icc@gmail.com</a>
Irmãzinhas dos Pobres Residência de Velinhos das Irmãzinhas dos Pobres JC)	Madre Maria Natália da Silva Irmã Maria Dolores <a href="mailto:cdadlisboa@alfaexpress.net">cdadlisboa@alfaexpress.net</a>
KM – O nosso Km2 1)	Dr.ª Francisca Teixeira <a href="mailto:onosso@km2.pt">onosso@km2.pt</a>
Movimento de Defesa da Vida – MDV 1), JC)	Dr.ª. Joana Pimenta – técnica GADAF <a href="mailto:gadaf@mdvida.pt">gadaf@mdvida.pt</a>
Re-FOOD 1), JC)	Hunter Halder, <a href="mailto:hunter.halder@gmail.com">hunter.halder@gmail.com</a> <a href="mailto:vol.refood.nsf@gmail.com">vol.refood.nsf@gmail.com</a>
Rede de Bibliotecas Escolares JC)	Manuela Silva <a href="mailto:manuela.silva@dge.mec.pt">manuela.silva@dge.mec.pt</a>
Santa Casa da Misericórdia de Lisboa Centro Ocidental 1)	Etelvina Ferreira (Diretora de SCML Centro - Ocidental), <a href="mailto:etelvina.ferreira@scml.pt">etelvina.ferreira@scml.pt</a> Carla Amaral, <a href="mailto:carla.amaral@scml.pt">carla.amaral@scml.pt</a> Nuno Félix, <a href="mailto:nuno.felix@scml.pt">nuno.felix@scml.pt</a>
UMAR - União de Mulheres Alternativa e Resposta JC)	Dra. Manuela Tavares <a href="mailto:umar.sede@sapo.pt">E-mail: umar.sede@sapo.pt</a>

**JC) – Instituições que participaram nas “Jornadas da Cidadania” Voluntariado e Responsabilidade Social na FCSH**

**1) – Associações que se situam muito próximas da FCSH**

**2) - Câmara Municipal de Cascais**, para conhecer os Projetos de Voluntariado disponíveis e respetivas áreas, consulte [aqui o documento](#).

Contactos:

**Maria José Mateus**

Técnica Superior

Divisão de Cidadania e Participação

Câmara Municipal de Cascais

Praça 5 de Outubro, Edifício do Relógio, nº 75 - 2754-501 | Cascais

Telefone: + 351 214 815 419

[banco.voluntariado@cm-cascais.pt](mailto:banco.voluntariado@cm-cascais.pt)

**3) - Câmara Municipal de Odivelas**, Promove e estabelece o encontro entre entidades que pretendam enquadrar voluntários e pessoas que desejam exercer o seu dever de cidadania.

Contactos:

**Dr.ª Júlia Lourenço e Dr.ª Guida Uvaldo**

DHIS/ Setor de Intervenção Social, [maria.lourenco@cm-odivelas.pt](mailto:maria.lourenco@cm-odivelas.pt)

Tel.: 219 320 313 - Fax: 219 344 391 - Tlm: 965 910 300

**Organizações apoiadas pelo Banco Local de Voluntariado de Odivelas**

**Associação RUTE – Projeto encontrar-te**

Contactos: 21 4794118 e-mail: [encontrarte.e5g@gmail.com](mailto:encontrarte.e5g@gmail.com)

**Associação de Tempos Livres de Odivelas**

Contacto: 21 9330321 e-mail: [atlo-casinhaamarela@sapo.pt](mailto:atlo-casinhaamarela@sapo.pt)

**Centro de Dia do Bairro de Santo Eloy (Cruz Vermelha Portuguesa)**

Contacto: 21 1931924 e-mail: [dlisboa.cdse@cruzvermelha.org.pt](mailto:dlisboa.cdse@cruzvermelha.org.pt)

**Associação de Paralisia Cerebral de Lisboa**

Contacto: 21 9346121 ou 96 2098413 e-mail: [cgranja@apcl.org.pt](mailto:cgranja@apcl.org.pt)

**Comissão Unitária de Reformados, Pensionistas e Idosos de Caneças**

Contacto: 21 9815364 e-mail: [curpic@gmail.com](mailto:curpic@gmail.com)

**Associação Comunitária Infantil e Juvenil da Ramada**

Contacto: 21 9348970 e-mail: [acijr.ger@gmail.com](mailto:acijr.ger@gmail.com)

**Centro de Dia da Sagrada Família da Pontinha**

Contato: 21 4796363 e-mail: [mariadejesus.cristo@gmail.com](mailto:mariadejesus.cristo@gmail.com)

**Centro Unitário de Reformados, Pensionistas e Idosos de Odivelas**

Contato: 21 9317503 e-mail: [curpio@sapo.pt](mailto:curpio@sapo.pt)

**Comissão de Reformados, Pensionistas e Idosos da Póvoa de Santo Adrião**

Contato: 21 9386719 e-mail: [crpi.psa@gmail.com](mailto:crpi.psa@gmail.com)

**Comissão de Proteção de Crianças e Jovens (CPCJ) de Odivelas**

Contacto: 21 9382540